

Factsheet zum Thema Sucht

Umfrage

Im Juni 2021 haben 42 Personen eine Umfrage von roundabout ausgefüllt, in der es um verschiedene Bereiche von Sucht ging. Das Durchschnittsalter der Teilnehmenden war **25.5 Jahre**. **41 Personen waren weiblich**, **0 männlich** und eine Person gab ihr Geschlecht als **divers** an.

Die meisten der Teilnehmenden sind Leitende einer roundabout oder boyzaround Tanzgruppe. Es haben auch Tänzer:innen, kantonalen Leiter:innen und Personen mitgemacht, die nicht bei roundabout oder boyzaround dabei sind.

Zuerst wurden die Teilnehmenden gefragt, wie sie ihr eigenes Wissen zum Thema Sucht einschätzen. Die durchschnittliche Antwort lag **zwischen ‚mittleres Wissen‘ und ‚viel Wissen‘**.

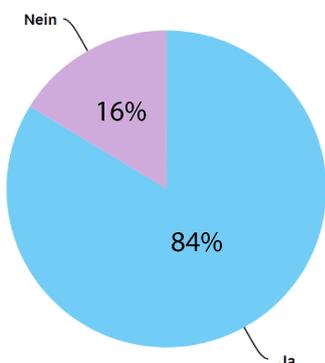
Persönlicher Konsum

Ebenfalls wurden noch Fragen zum persönlichen Konsum der Teilnehmenden gestellt. Hier gab es keine grossen Überraschungen: Etwa die Hälfte hat noch nie geraucht, die Mehrheit trinkt **1-4-mal pro Monat Alkohol**. Die Allermeisten haben noch nie Cannabis konsumiert.

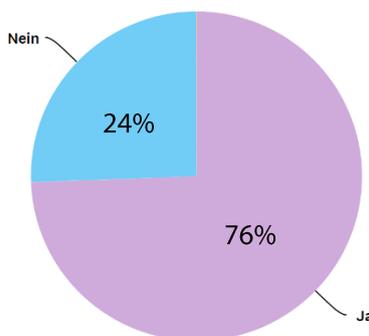
Handy-, Socialmedia-Gebrauch und Einkaufen

Dann gab es noch Fragen zum Gebrauch von Handy und Socialmedia und zum Thema Einkaufen:

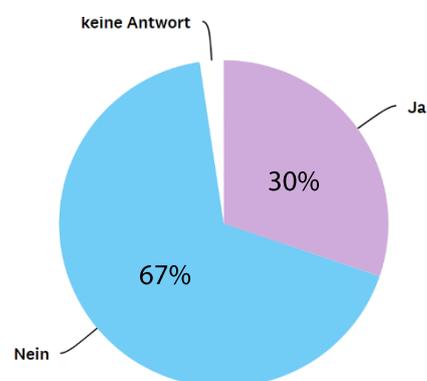
Hast du manchmal das Gefühl, dass du zu viel Zeit am **Handy** verbringst?



Hast du manchmal das Gefühl, dass du zu viel Zeit mit **Socialmedia** verbringst?



Hast du das Gefühl, dass du manchmal etwas **kaufst**, obwohl du **kein Geld** dafür hast?



Geschlechterspezifische Unterschiede beim Alkoholkonsum

Im nächsten Abschnitt wurden die Teilnehmenden gefragt, warum sie glauben, dass Mädchen/junge Frauen bzw. Jungs/junge Männer Alkohol trinken.

Die am meisten genannte Antwort war: wegen dem **Gruppendruck** / weil sie **dazu gehören wollen**. Ebenfalls wurde genannt: aus Lust /um Abzuschalten / um die Stimmung zu lockern

Viele haben gesagt, dass sie glauben, das Jungs/junge Männer Alkohol trinken, weil sie **Männlichkeit** oder **Stärke beweisen** wollen.

roundabout und psychische Gesundheit

Bei der letzten Frage der Umfrage haben **75% der Teilnehmenden** gesagt, dass sie vom Angebot roundabout ermutigt werden, **mehr für ihre psychische Gesundheit zu machen**.