

Bern, 31. Januar 2015

Medienmitteilung: roundabout gewinnt Gesundheitskompetenzpreis 2015

roundabout gewinnt den Gesundheitskompetenzpreis 2015

An der nationalen Gesundheitsförderungs-Konferenz vom 29.1.2015 in Luzern, hat «roundabout» des Blauen Kreuzes den ersten Preis im Wert von CHF 13'000.- gewonnen!



Während der Konferenz, welche sich dem Thema „Ein Leben lang unsere Gesundheit fördern“ widmete, durfte „roundabout“ einen Stand betreuen und auf sein Angebot aufmerksam machen. Es gehörte zu den fünf Gewinnern, welche einen Gesundheitskompetenzpreis erhielten. Die Spannung jedoch zog sich bis zur Preisverleihung am Schluss des Tages hin.

Bild: Gesundheitsförderung Schweiz

In der Plenumsveranstaltung ging es darum, die Wechselwirkungen und Zusammenhänge zwischen unserer Gesundheit und dem physischen, wie auch sozioökonomischem Umfeld aufzuzeigen. Wichtig dabei ist, dass jeder Lebensbereich, sei dies bei der Arbeit oder Freizeit, eine bedeutende Rolle für die Gesundheit und deren Verlauf hat.

Forschungsergebnisse erinnerten stark an „roundabout“, das nationale Streetdance-Netzwerk für junge Mädchen und Frauen, welche sich wöchentlich zu sportlicher Aktivität und Stärkung der sozialen Integration wie auch des Selbstwertgefühls treffen.

Die Forschung hat es nachgewiesen: Die Gesundheitsprävention ist am wirkungsvollsten im jungen Alter. „Projekte für junge Menschen sind sehr effektiv, da in diesem Lebensabschnitt die Bereitschaft zur Umgestaltung der Gewohnheiten noch gross ist“, meint Philipp Hadorn, Präsident des Dachverbandes Blaues Kreuz Schweiz, und fügt an:



Blaues Kreuz Schweiz

„Prävention ist eine Investition in die Zukunft, deren Nutzen in der Regel erst viele Jahre später richtig zum Tragen kommt.“ Am Ende der Konferenz, nach einer packenden Tanzvorführung der kantonalen Leiterin, Sandy Finsterwalder, und zweier ehrenamtlichen Leiterinnen aus dem Kanton Aargau, wurden die Preise verliehen.

Martina Mösch, nationale Co-Leiterin von roundabout, die am Anlass präsent war, richtete ein paar Worte ans Publikum. „Es ist mein Wunsch, die Qualität von roundabout zu verbessern, roundabout noch bekannter zu machen und das Wirkungsgebiet deutlich zu vergrössern.“ Priorität habe die Lancierung eines Projektes in der französischen Schweiz, wie auch Kontakte zu interessierten Partnerinnen und Leiterinnen in den Kantonen der Innerschweiz.

Trägerorganisation der Preisverleihung www.allianz-gesundheitskompetenz.ch

Die Preisverleihung wird durch die Allianz Gesundheitskompetenz vergeben. Der Allianz angeschlossen sind: Public Health Schweiz / Gesundheitsförderung Schweiz / Careum Stiftung /FMH – Verbindung der Schweizer Ärztinnen und Ärzte / MSD - Pharmaunternehmen

Das Blaue Kreuz bietet mit roundabout ein Mädchenspezifisches Gesundheitsförderungs- und Präventionsangebot im Kinder- und Jugendbereich an, welches Streetdance-Tanzgruppen für kids (Mädchen zwischen 8 und 11 Jahren) und youth (junge Frauen zwischen 12 und 20 Jahren) leitet. In der ganzen Schweiz existieren knapp 100 roundabout-Gruppen mit über 1000 Teilnehmerinnen und 230 meist freiwillig engagierten Gruppenleiterinnen.

Am Samstag, 6. Juni 2015 feiert „roundabout“ das 15-jährige Bestehen in Bern. Wir hoffen schon jetzt auf viele Besucher/innen. Aktuellere Infos folgen vorgängig auf www.roundabout-network.org

Auskunft:

Co-Leiterin roundabout Schweiz
Blaues Kreuz Schweiz
Martina Mösch national@roundabout-network.org +41 31 302 51 43

Philipp Hadorn
Nationalrat und Präsident Blaues Kreuz Schweiz
philipp.hadorn@blaueskreuz.ch +41 79 600 96 70